

Lebenslauf



Bettina Katharina Pischorn

18. Februar 1972, Bruck a. d. Mur

Staatsbürgerschaft: Österreich

An Eichengrund 4a

8045 Graz

T +43 650 54 19 319

E bettina.pischorn@gmx.at

- ✓ Shiatsu
- ✓ Diätologie
- ✓ Gesundheitsförderung
- ✓ Systemisches Coaching
- ✓ Organisationsentwicklung
- ✓ Psycho-Neuro-Immunologie

Berufserfahrung

- Ab Feb. 2019**
Laufend
Körperarbeit (Shiatsu), Privatklinik Kastanienhof, Graz
- 2017 - jetzt**
Nov.
Selbständig tätig in den Bereichen Ernährung, Körperarbeit & Coaching
- 2015 – 2016**
Jän./Okt.
Berufliche Auszeit
Fort- und Weiterbildungen (Systemisches Coaching & Organisationsentwicklung)
- 2005 – 2008**
Aug./Juni
Mutterschutz und Elternkarenz
- ab 2005
Shiatsu in freier Praxis
- 2001 - 2014**
Mai/Okt.
Gesundheitsförderung im kommunalen Setting, Styria vitalis, Graz
Prozessbegleitung – Setting „Gemeinde und Betriebe“
- Betriebliche Gesundheitsförderung
 - Beratung/Training/Coaching von Gemeinden (Verwaltung und Politik)
 - Begleitung von Gesundheitsförderungsprojekten in Planung, Umsetzung & Evaluation
 - Moderation von Arbeitskreistreffen, Workshops & Bürgerbeteiligungsprozessen
 - Vermittlung von Gesundheitsförderungsinhalten durch Vorträge & Workshops
 - Beratung von regionalen Stakeholdern und MultiplikatorInnen
 - Projektstrukturaufbau
- 1995 – 2001**
Sept./April
Ernährungsmedizinische Beratung & Therapie (Diätologie)
Klinik – Maria – Theresia, Rehabilitationszentrum Bad Radkersburg
- Aufbau des ernährungsmedizinischen Bereiches
 - Koordination PatientInnen – Arzt – Küchenbereich
 - Ernährungstherapeutische Interventionssetzung
 - Beratung und Schulung Betroffener und Angehörige
 - Vortragstätigkeit, Schulung, Seminartätigkeit innerklinisch und außerhalb des klinischen Bereiches
- 1994/95**
Okt./Aug.
Ernährungsmedizinische Beratung & Therapie (Diätologie)
Krankenhaus Neunkirchen (Karenzvertretung)
- Medizinische Ernährungstherapie & Schulung
 - Ausbildung „Krankenpfleger“ im Ernährungsbereich – Lehrtätigkeit

Weitere Tätigkeitsfelder:

Vortragstätigkeit

LFI-Bad Radkersburg, Landwirtschaftskammer Steiermark, Pädagogisches Institut des Landes Steiermark, in steirischen Gemeinden

Schulungs- und Seminartätigkeit

Nephrologisches Kurzentrum Bad Radkersburg, Diabetiker – Selbsthilfegruppe Neunkirchen, Betreuung von Adipositasgruppen zur Gewichtsreduktion, Ernährungsseminar für Betriebe (2002), Mitarbeit bei der Aktion „Bewusst isst besser“ vom Fonds Gesundes Österreich

Lehrtätigkeit

Krankenpflegeschule Neunkirchen, BFI – Ausbildung von Pflegehelfern in Bad Radkersburg und Leibnitz, Tagesmütterausbildung, Massagefachschule Bergler – Graz

Ausbildungen

- 2019 Lehrgang „angewandte Psycho-Neuro-Immunologie“, GAMED Wien
- 2016 Lehrgang „Systemisches Coaching & Organisationsentwicklung“, ARGE Bildungsmanagement Wien
- 2015 Persönlichkeitsbildung, Persönlichkeitstrainer D. Richter (D), Gifhorn, Basis Impuls
- 2012 - 2013 Diplomlehrgang „Systemisches Coaching“, WIFI Graz
- 2002 - 2005 Diplomlehrgang „Shiatsu“, Internationale Shiatsuschule Graz
- 2002 Traditionell chinesische Medizin – Schwerpunkt Ernährung, „Shambala“, Wien
- 2000 Analytischer Bewegungstrainer, Ausbildungs-Institut Bergler, Graz
- 1996 Ausbildung zum Diabetesberater, Krankenhaus – Lainz, Wien
- 1992 – 1994 Diplomstudium – Diätologie, Graz
- 1986 – 1992 Matura, Höhere Bundeslehranstalt für wirtschaftliche Berufe, Weiz

Weiterbildungen


- 2018/19 **Verband der Diätologen (Wien)**
Ernährung bei Depressionen & Burnout
Mikronährstofftherapie – Orthomolekulare Ernährungstherapie (Ö)
- 2017 **Basis Impuls, Gifhorn (D)**
Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Mentaltraining, Entspannungstraining, Meditations- und Achtsamkeitstraining & Marketing
- 2016 **ARGE – Bildungsmanagement (Wien)**
Systemische Coaching & Organisationsentwicklung
- Fonds Gesundes Österreich**
- 2014 Konstruktives Konfliktmanagement
Systemische Ansätze in der Arbeit mit Gruppen
- 2013 Der Dialog in der Gesundheitsförderung
- 2010 Spielerische Methoden in der Gruppenarbeit
- 2008 Projektmanagement in der Gesundheitsförderung
- 2004 Veranstaltungspräsentation: Moderation und Pannenmanagement
- 2003 Mitarbeiterführung und Kommunikation
- 2001 Gesundheitsförderung – Theoretische Grundlagen und praktische Umsetzung auf gesellschaftlicher und individueller Ebene, Grundlagen der Projektarbeit
- 1999 Salzburger Obesity Academy, Adipositas therapie

Interessen, Kenntnisse & Kompetenzen

Reisen, sportliche Aktivitäten, Persönlichkeitsentwicklung und mentales Wachstum, positive, motivierende, stärkende und zielorientierte Gespräche, ökologische Nachhaltigkeit

Gute EDV Kenntnisse, Führerschein A/B, Rotkreuz-Helferin,

Sozialkompetenzen: empathisch, teamfähig, reflektiert, lösungsorientiert, wertschätzend, innovativ, begeisterungsfähig, authentisch, verlässlich



Graz, 24. September 2019